

Принято на  
пед.совете протокол  
№1 от «29» 08 2024г.

Утверждаю  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад №8 «Теремок»  
Абдурахманова Г.Р

Режим дня на холодное время года 2024-2025 учебного года / младшая группа

|   | поне-<br>дельник | Вторник     | среда        | четверг      | пятница     |  |
|---|------------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 6.30-7.30        | 6.30-7.30   | 6.30-7.30    | 6.30-7.30    | 6.30-7.30   | Балаларнын балалар бакчасына килуе, ирекле уен, мөстөкыйль эшчөнлөк, иртэнге гимнастика, иртэнге тугарак |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 7.30-8.30        | 7.30-8.30   | 7.30-8.30    | 7.30-8.30    | 7.30-8.30   | Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 8.30-9.00        | 8.30 – 8.40 | 8.30-9.00    | 8.30-8.40    | 8.30-8.40   | Уеннар, балаларнын мөстөкыйль эшчөнлөге  |
| Организованная детская деятельность   | 9.00-9.15        | 9.00- 9.15  | 9.00- 9.15   | 9.00-9.15    | 9.05-9.20   | Оештырылган балалар эшчөнлөге  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей.   | 9.15-9.30        | 9.15-9.40   | 9.15- 9.25   | 9.15-9.25    | 9.20-9.30   | Уеннар, балаларнын мөстөкыйль эшчөнлөге.   |
| Организованная детская деятельность   | -                | 9.40-9.55   | 9.25-9.40    | -            | 9.30-9.45   | Оештырылган балалар эшчөнлөге  |
| Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак<br>Подготовка к прогулке, прогулка      | 9.30- 11.00      | 9.55-11.25  | 9.40- 11.10  | 9.25- 11.00  | 9.45-11.15  | Икенче иртэнге аш .Саф хавага чыгарга эзерлөнү, саф хавада йору.   |
| Организованная детская деятельность   | 11.00- 11.15     | -           | -            | 11.00- 11.15 | -           | Оештырылган балалар эшчөнлөге  |
| Подготовка к обеду. Обед  | 11.15- 12.00     | 11.25-12.00 | 11.10- 12.00 | 11.15- 12.00 | 11.15-12.00 | Төшке ашка эзерлек, Төшке аш   |
| Подготовка ко сну. Дневной сон  | 12.00- 15.00     | 12.00-15.00 | 12.00- 15.00 | 12.00- 15.00 | 12.00-15.00 | Йокыга эзерлек, Көндөзгө йокы  |
| Гимнастика пробуждения, подъем, закаливающие процедуры.                                       | 15.00- 15.20     | 15.00-15.20 | 15.00- 15.20 | 15.00- 15.20 | 15.00-15.20 | Уяну гимнастикасы, йокыдан тору, чыныктыру процедуралары   |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.20- 15.40     | 15.20-15.40 | 15.20- 15.40 | 15.20- 15.40 | 15.20-15.40 | Төшке ашка эзерлек<br>Икенче төшке аш  |
| Игры, самостоятельная деятельность, кружковые занятия, чтение художественной литературы       | 15.40- 16.30     | 15.40-16.30 | 15.40- 16.30 | 15.40- 16.30 | 15.40-16.30 | Уеннар, балаларнын мөстөкыйль эшчөнлөге, тугарак эшлөре, матур адабият уку.                              |
| Подготовка к ужину. Ужин  | 16.30- 17.00     | 16.30-17.00 | 16.30- 17.00 | 16.30- 17.00 | 16.30-17.00 | Кичке ашка эзерлек, Кичке аш   |
| Прогулка. Игры. Уход детей домой  | 17.00- 18.30     | 17.00-18.30 | 17.00- 18.30 | 17.00- 18.30 | 17.00-18.30 | Кичке тугарак Саф хавага чыгарга эзерлөнү, уеннар ,саф хавада йору. Өйгө кайту                           |